



*Amamentação no
Cárcere em Tempos
de COVID-19*

Ficha Catalográfica elaborada pela Biblioteca da Escola de Enfermagem
da Universidade Federal Fluminense

A474a Alves, Valdecyr Herdy.
Amamentação no cárcere em tempos de COVID-19. /
Valdecyr Herdy Alves, Bianca Dargam Gomes Vieira,
Márcia Vieira dos Santos. – Niterói: UFF-EEAAC, 2020.
24 p.

ISBN: 978-65-87875-00-2

1. Saúde da Mulher. 2. Aleitamento Materno. 3. Infecções
por Coronavírus. I. Vieira, Bianca Dargam Gomes. II.
Santos, Márcia Vieira dos. III. Universidade Federal
Fluminense. Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa.
IV. Título.

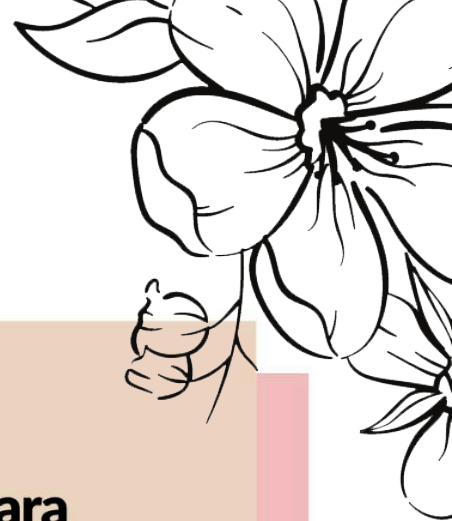
CDD 613.0424

Bibliotecário responsável: Renata Mara de Almeida CRB-7: 6328

Sumário

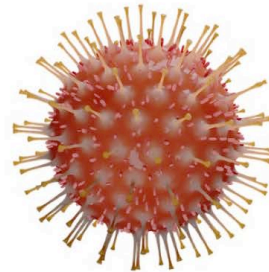
OBJETIVOS DA CARTILHA.....	02
O QUE É COVID-19?.....	05
COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?	06
COMO POSSO ME PROTEGER?.....	07
QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS?.....	08
CUIDADOS COM A AMAMENTAÇÃO DURANTE A COVID-19.....	11
COMO PREVENIR A COVID-19 NAS LACTANTES DENTRO DO SISTEMA PRISIONAL?.....	18
REFERÊNCIAS.....	20

Objetivo da cartilha



**Promover educação em saúde para
mulheres lactantes e profissionais do Sistema
Prisional sobre o aleitamento materno em
tempos de Covid-19.**

Garantir a amamentação em tempos de pandemia de Covid-19 é necessária e importante para a vida da mulher, bebê e sociedade. Então vamos orientar as mulheres lactantes e os profissionais do sistema prisional!!



Sou uma profissional de Enfermagem do Sistema Prisional e estarei conversando com você sobre a Covid-19 e a amamentação.



Eu amamento no espaço prisional. Tenho muitas dúvidas sobre como devo amamentar meu filho em tempos de Covid-19.



O que é Covid-19?

A COVID-19 é uma doença originada do coronavírus SARS-CoV-2, tipo de vírus que causam infecções sem sintomas a quadros respiratórios graves. A transmissão acontece a partir de uma pessoa doente para outra por contato próximo.

(BRASIL, 2020a)

Como ocorre a transmissão?



O contágio acontece de uma pessoa infectada para outra pessoa ou por contato próximo por meio de: toque do aperto de mão, gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro e objetos ou superfícies contaminadas como: celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador, entre outros.

(BRASIL, 2020b)

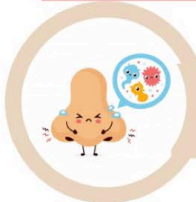


Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência até a altura dos punhos, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel a 70%;

Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;

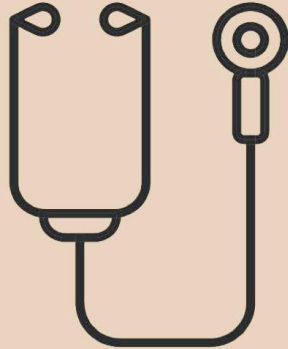
Não compartilhe objetos de uso pessoal como: talheres, toalhas, pratos e copos;



Evite aglomerações e mantenha o ambiente ventilado.

(BRASIL, 2020b)





QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS?

TOSSE

DOR DE GARGANTA

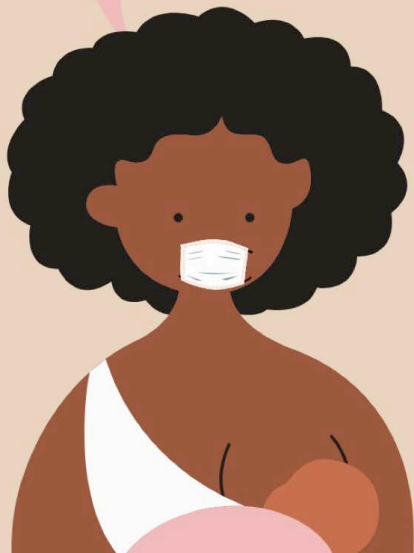
DIFICULDADE PARA RESPIRAR

FEBRE

CORIZA

(BRASIL, 2020b)

**Nesse tempo de pandemia
como devo amamentar
meu bebê?**



**Em tempo de pandemia
é indicada a amamentação,
mas alguns cuidados
precisam ser tomados.**



A transmissão desse vírus pelo leite materno não foi demonstrada, e há evidências de alta qualidade mostrando que a amamentação reduz a mortalidade neonatal e infantil. Esses benefícios são superiores aos potenciais riscos de contaminação da criança pelo vírus.

(OMS, 2020; FIOCRUZ, 2020a; BRASIL, 2020c; BRASIL, 2020d)



Cuidados com a Amamentação durante a Covid-19

A amamentação só deve ser mantida se a mãe desejar;

A mãe deve lavar as mãos, por pelo menos 20 segundos, antes de tocar o bebê ou antes de retirar o leite materno;

A mãe deverá usar máscara principalmente no momento que estiver amamentando;

Durante as mamadas, deve-se evitar falar ou tossir;

Trocar a máscara se tossir ou espirrar e a cada mamada.



(FIOCRUZ, 2020b)

Cuidados com a Amamentação durante a Covid-19

Caso a mãe não seja suspeita ou não tenha confirmação da Covid-19, a amamentação deve ser incentivada:

(OMS, 2020)



PARA CRIANÇAS
MENORES DE 6 MESES,
O ALEITAMENTO
MATERNO EXCLUSIVO.

PARA CRIANÇA
MAIORES DE 6 MESES
CONTINUAR O
ALEITAMENTO
COM ALIMENTAÇÃO
COMPLEMENTAR
SAUDÁVEL.

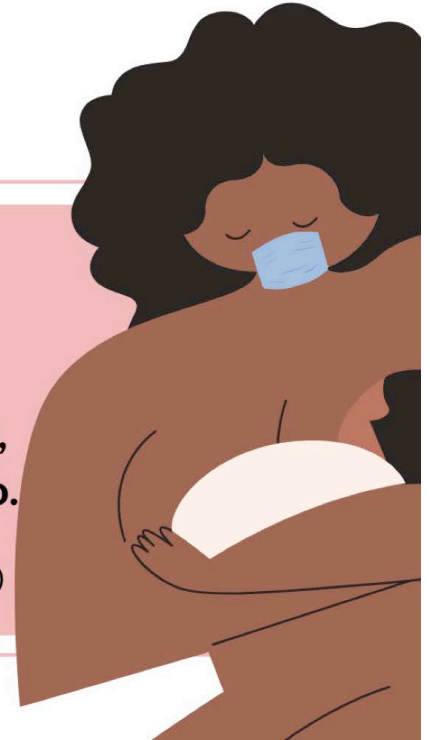


Cuidados com a Amamentação durante a Covid-19

Caso a mãe desejar, poderá retirar o leite e ofertar ao bebê em um copinho.

E nos casos de suspeita ou confirmação da Covid-19, outra pessoa poderá auxiliá-la durante esse processo.

(FIOCRUZ, 2020b)





Cuidados com a Amamentação durante a Covid-19

Se a mãe é capaz de retirar seu leite, inclusive com ajuda, o bebê irá recebê-lo, e o processo ocorrerá da seguinte forma:

A saída do leite materno é realizada principalmente através da expressão manual da mama. Essa expressão é ótima para manter a produção do leite;

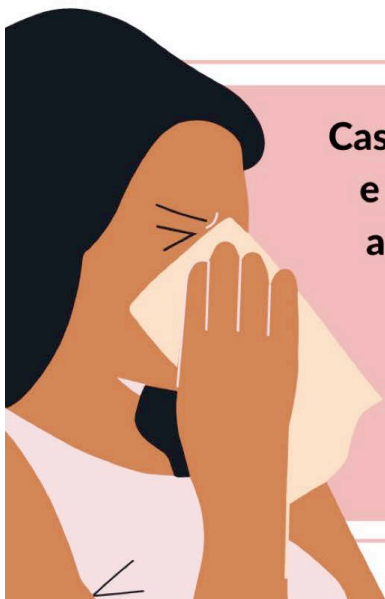
Antes de iniciar a retirada do leite materno, a mãe e a pessoa que irá ajudar devem lavar as mãos por 20 segundos com água e sabão, e também quando tocar no recipiente onde o leite será armazenado;

Esse leite retirado deve ser oferecido à criança de preferência em copos ou colheres limpas pela própria mãe ou por outra pessoa, mas respeitando as recomendações de lavagem correta das mãos e do uso de máscara;

Reverter para amamentação direto da mãe assim que possível.

(OMS, 2020; FIOCRUZ, 2020a; BRASIL, 2020c; BRASIL, 2020d)

Cuidados com a Amamentação durante a Covid-19



Caso a mãe não desejar ou estiver indisposta para amamentar e retirar o leite, devido aos sinais e sintomas da Covid-19, a alimentação ofertada para criança deve estar de acordo com as recomendações nacionais para aquela idade. Além disso, a relactação deve ser ajudada, quando a mãe se sentir clinicamente bem.

(OMS, 2020)

Cuidados com a Amamentação durante a Covid-19



Para a criança suspeita/confirmada de Covid-19 é recomendado que ela continue sendo amamentada, desde que a mãe se proteja com os cuidados de higiene, como a utilização de máscara ao amamentar, lavagem das mãos por 20 segundos antes e depois das mamadas.

O leite materno possui inúmeros fatores imunobiológicos que protegem a criança contra as infecções.

(OMS, 2020; FIOCRUZ, 2020a; BRASIL, 2020c; BRASIL, 2020d)

E como prevenir a Covid-19 nas mães que amamentam dentro do Sistema Prisional?



A prevenção é a melhor maneira de combatermos esse vírus. Então, aí vai algumas recomendações...



Como Prevenir a Covid-19 nas Lactantes dentro do Sistema Prisional?



Manter distanciamento de no mínimo 1,5 metros, entre as camas das lactantes;

Evitar que as mães fiquem aglomeradas;

Incentivar banho de sol para mães e bebês;

Não permitir que mães segurem outros bebês;

Incentivar sempre as mulheres a lavar as mãos;

Higiene dos ambientes e estimular a higiene pessoal;

Uso individual de roupas de cama e utensílios pessoais;

Visitantes e profissionais devem usar máscara;

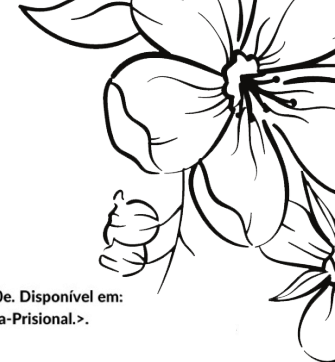
Colocar cartazes informativos na unidade prisional.

(BRASIL, 2020e)

**Mulheres lactantes e profissionais do Sistema Prisional
vamos ficar atentos à prevenção da Covid-19!
A qualquer sinal ou sintoma de resfriado
avise ao Serviço de Saúde!**



Referências



BRASIL. DEPEN. Departamento Penitenciário Nacional. Medidas de controle e prevenção do novo coronavírus no Sistema Prisional. DEPEN, 2020e. Disponível em: <<http://www.depen.pr.gov.br/modules/noticias/article.php?storyid=566&tit=Medidas-de-controle-e-prevencao-do-novo-Coronavirus-no-Sistema-Prisional.>>. Acesso em: 06 mai 2020.

_____. Ministério da Saúde. Coronavírus (COVID-19). Sobre a doença. O que é covid, 2020a. Disponível em: <<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#o-que-e-covid>>. Acesso em: 10 jun 2020.

_____. Ministério da Saúde. Coronavírus (COVID-19). Sobre a doença. Transmissão, 2020b. Disponível em: <<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#transmissao>>. Acesso em: 06 mai 2020.

_____. Nota técnica nº 5/2020-COCAM/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS. Portal de Boas Práticas em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente, 2020. Disponível em: <<http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/notatecnicaaleitamento30mar2020COVID-19.pdf>>. Acesso em: 06 mai 2020.

_____. Nota Técnica nº 9/2020-DAPES/SAPS/MS. IBFAN Brasil, 2020c. Disponível em: <<http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/notatecnicaamamentacao92020DAPESAPSMS03abr2020COVID-19.pdf>>. Acesso em: 13 mai 2020.

_____. Nota técnica nº 10/2020-COCAM/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS. Portal de Boas Práticas em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente, 2020d. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/notatecnica102020COCAMCGCIVIDAPESSAPMS_003.pdf>. Acesso em: 13 mai 2020.

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DAS ASSOCIAÇÕES DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA – FEBRASGO. Nótula complementar sobre COVID-19 e Aleitamento Materno. Febrasgo, 2020. Disponível em: <<https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/949-notula-complementar-sobre-covid-19-e-aleitamento-materno>>. Acesso em: 06 mai 2020.

FUNDAÇÃO OSWALD CRUZ (Fiocruz). Boas Práticas em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente, 2020a. Disponível em: <<https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/biblioteca/covid-19-e-amamentacao-nota-tecnica-no-8-2020-cocam-cgcivi-dapes-saps-ms/>>. Acesso em: 13 mai 2020.

FUNDAÇÃO OSWALD CRUZ (Fiocruz). Covid-19 e Amamentação – Recomendação N. 0120.170320. Rede Global de Bancos de Leite Humano, 2020b. Disponível em: <<https://rbhl.fiocruz.br/covid-19-e-amamentacao-recomendacao-n0120170320>>. Acesso em: 06 mai 2020.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. Frequently asked questions breastfeeding and COVID-19 for health care workers. World Health Organization, 2020. Disponível em: <https://www.who.int/docs/default-source/maternal-health/faqs-breastfeeding-and-covid-19.pdf?sfvrsn=d839e6c0_1>. Acesso em: 13 mai 2020.

**UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE
ESCOLA DE ENFERMAGEM AURORA DE AFONSO COSTA
GRUPO DE PESQUISA MATERNIDADE: SAÚDE DA MULHER E DA CRIANÇA
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ANTÔNIO PEDRO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES**

AUTORES:

**BIANCA DARGAM GOMES VIEIRA
MÁRCIA VIEIRA DOS SANTOS
VALDECYR HERDY ALVES**

ORGANIZADORES:

**BIANCA DARGAM GOMES VIEIRA
GABRIELLA CARDOSO RODRIGUES RANGEL
MÁRCIA VIEIRA DOS SANTOS
RAYANNE COCO CUNHA
VALDECYR HERDY ALVES**

COLABORADORES:

**AUDREY VIDAL PEREIRA
LECYR AMARO PINHEIRO LOBO
ROSANA DOS SANTOS CORRÊA**

ILUSTRADORES:

**BIANCA DARGAM GOMES VIEIRA
GABRIELLA CARDOSO RODRIGUES RANGEL
RAYANNE COCO CUNHA**

REVISÃO TÉCNICA:

**BIANCA DARGAM GOMES VIEIRA
VALDECYR HERDY ALVES**

