

Departamento de Gestão do Cuidado Integral - DGCI

# POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO SUS (PNPIC)

Núcleo Técnico de Gestão da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (NTG-PNPIC)



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE





Organização  
Pan-Americana  
da Saúde



Organização  
Mundial da Saúde

ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS **Américas**

# Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional

# 2014-2023



Organización  
Mundial de la Salud

WHO  
Traditional  
Medicine  
Strategy  
2002-2005

“A OMS reconhece a importâncias das **Medicinas Tradicionais** desde à década de 70”. Reafirmando a importância na Conferência de Alma-Ata e em diversos documentos das assembleias mundiais de saúde.

“Promover a utilização segura e eficaz das MTCI mediante reconhecimento, regulamentação e pesquisa.”



SUS

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

# PNPIC

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS

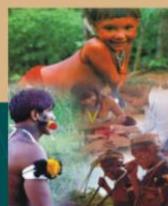


## POLITICA NACIONAL DE EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE



## POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO À SAÚDE DOS POVOS INDÍGENAS

SAÚDE INDÍGENA



Aprovada pela Portaria do Ministério da Saúde  
nº 254, de 31 de janeiro de 2002  
(DOU nº 26 - Seção 1, p. 46 a 49, de 6 de fevereiro de 2002)

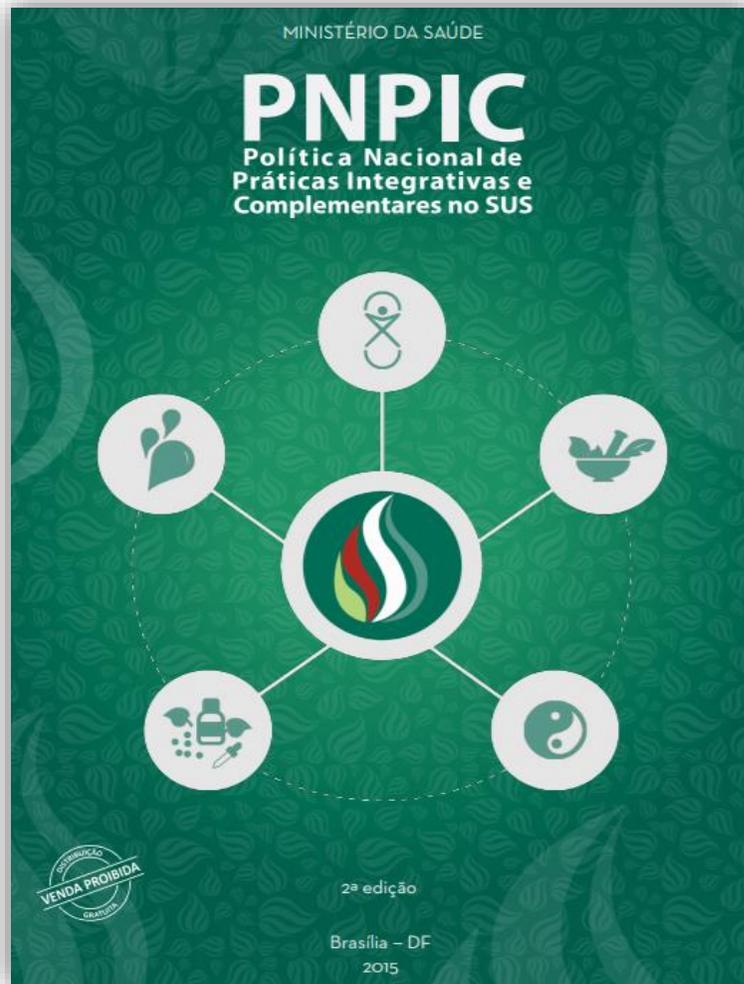
# MTCI E POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE

## Políticas de Saúde em Medicinas Tradicionais:

- Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas
- Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Povo Cigano/Romani
- Política Nacional de Saúde Integral das Populações do Campo, da Floresta e das Águas (PNSIPCFA)
- Política Nacional de Educação Popular em Saúde
- Outras

## Políticas de Saúde em Medicinas Complementares:

- Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS
- Política e Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos



01

**Portaria GM/MS nº 971, de 3 de maio de 2006 (5 PICS)**

1. Medicina Tradicional Chinesa/Acupuntura, 2. Homeopatia, 3. Plantas Medicinais/Fitoterapia, 4. Termalismo social/Crenoterapia e 5. Medicina Antroposófica.

02

**Portaria GM/MS nº 849 de 27 de março de 2017 (+ 14 PICS)**

6. Arteterapia, 7. Ayurveda, 8. Biodança, 9. Dança circular, 10. Meditação, 11. Musicoterapia, 12. Naturopatia, 13. Osteopatia, 14. Quiropraxia, 15. Reflexoterapia, 16. Reiki, 17. Shantala, 18. Terapia comunitária integrativa e 19. Yoga.

03

**Portaria nº 702, de 21 de março de 2018 (+10 PICS)**

20. Apiterapia, 21. Aromaterapia, 22. Bioenergética, 23. Constelação Familiar, 24. Cromoterapia, 25. Geoterapia, 26. Hipnoterapia, 27. Imposição de mãos, 28. Ozonioterapia e 29. Terapia de florais.

# Dados de monitoramento das PICS (2017-2023)

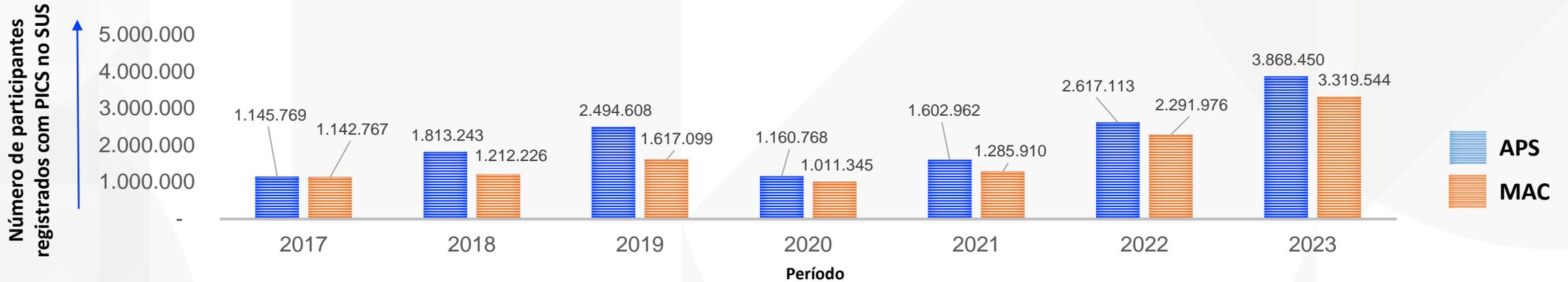


MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



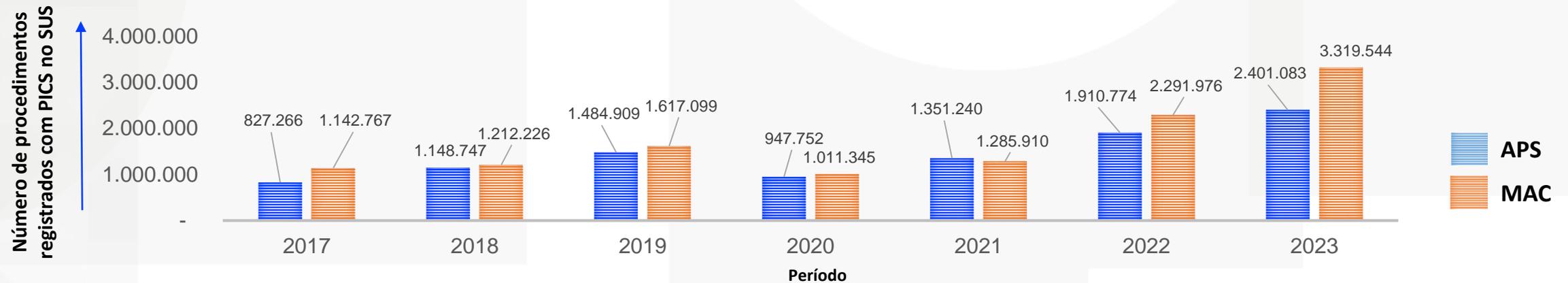
# Cenário da implementação da PNPIIC no território brasileiro (2017-2023)

Número de PARTICIPANTES registrados com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no SUS (APS e MAC) de 2017 a 2023 no BRASIL.



Total de 26.583.780 PARTICIPANTES em procedimentos no período de 2017 a 2023 no Brasil

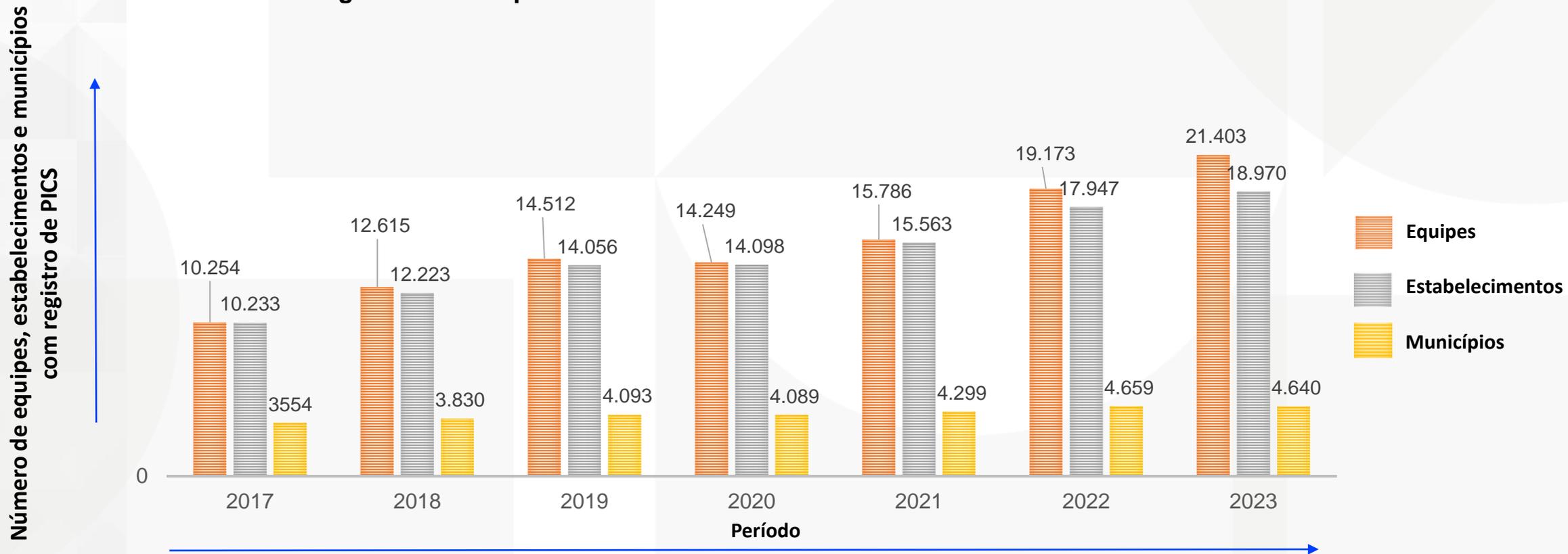
Número de PROCEDIMENTOS registrados com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no SUS (APS e MAC) de 2017 a 2023 no BRASIL.



Total de 21.952.638 de PROCEDIMENTOS no período de 2017 a 2023 no Brasil

# Cenário da implementação da PNPIK no território brasileiro (2017-2023)

Número de municípios, estabelecimentos e equipes com procedimentos registrados com práticas integrativas e complementares em saúde na APS 2017-2023 no BRASIL.



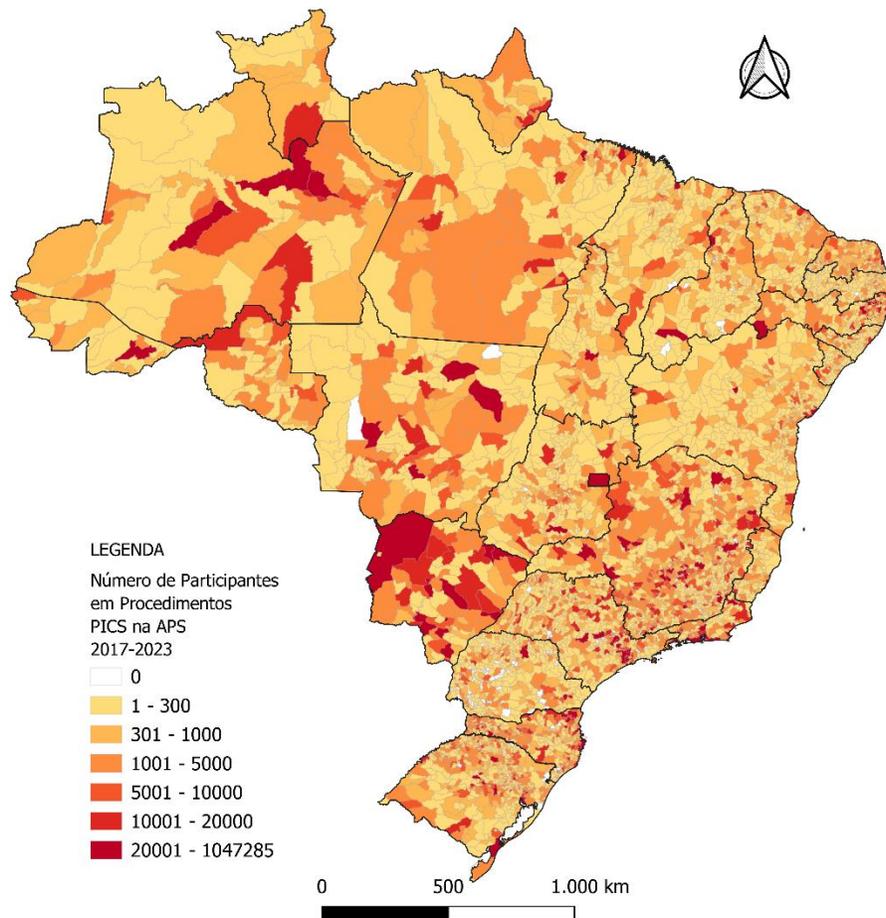
Em 2023 os procedimentos PICS foram registrados em:

- 36% do total das equipes
- 39% dos estabelecimentos
- 83% dos Municípios

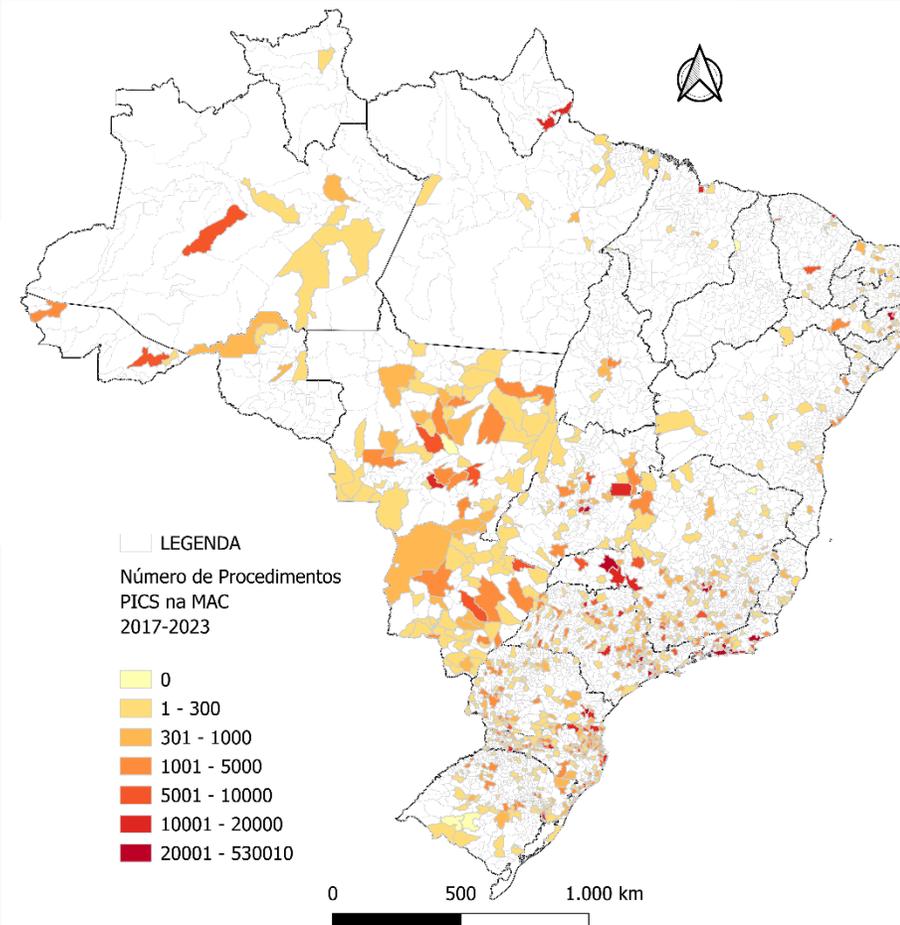
No período de 2017-2023 as PICS foram registradas em algum momento em 98% dos Municípios

# Cenário da implementação da PNPIC no território brasileiro

Distribuição geográfica do número de procedimentos de PICS registrados na **APS** no Brasil no período de 2017-2023.

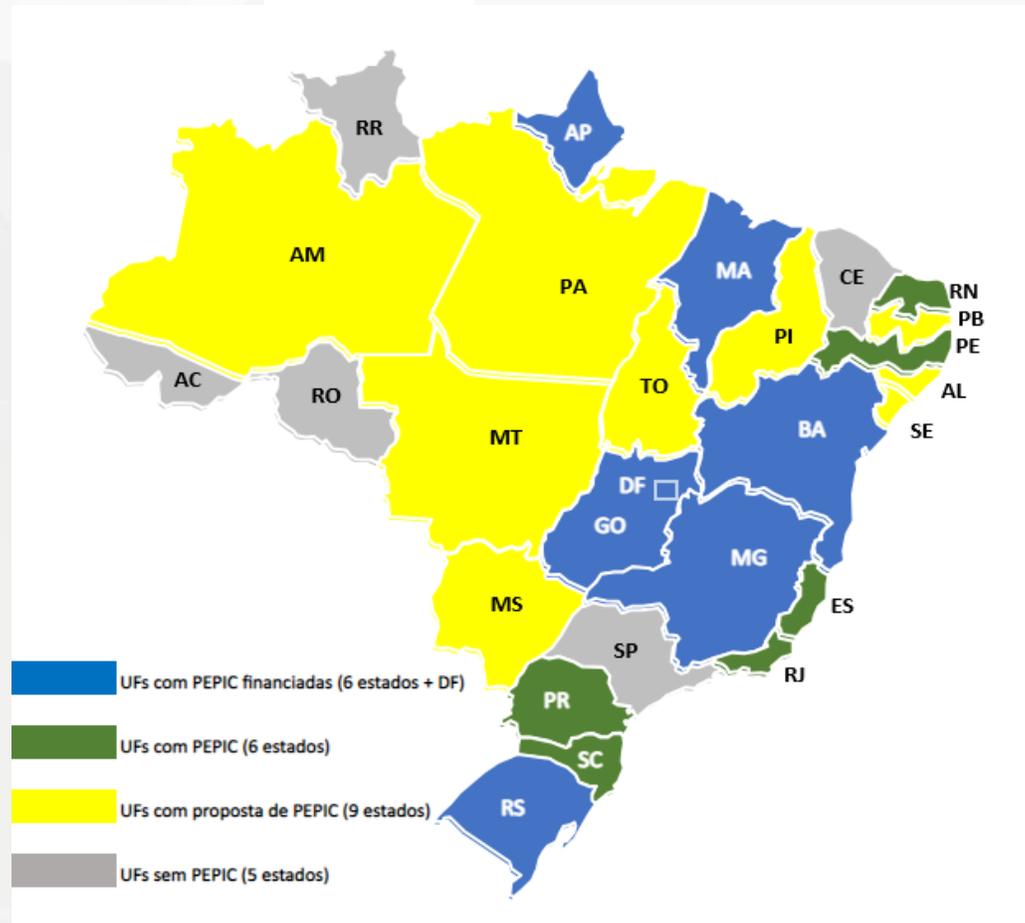


Distribuição geográfica do número de procedimentos de PICS registrados na **MAC** no Brasil no período de 2017-2023.



# Cenário da implementação da PNPIC no território brasileiro

Número de estados brasileiros que tem oficializado a PNPIC por algum documento oficial.

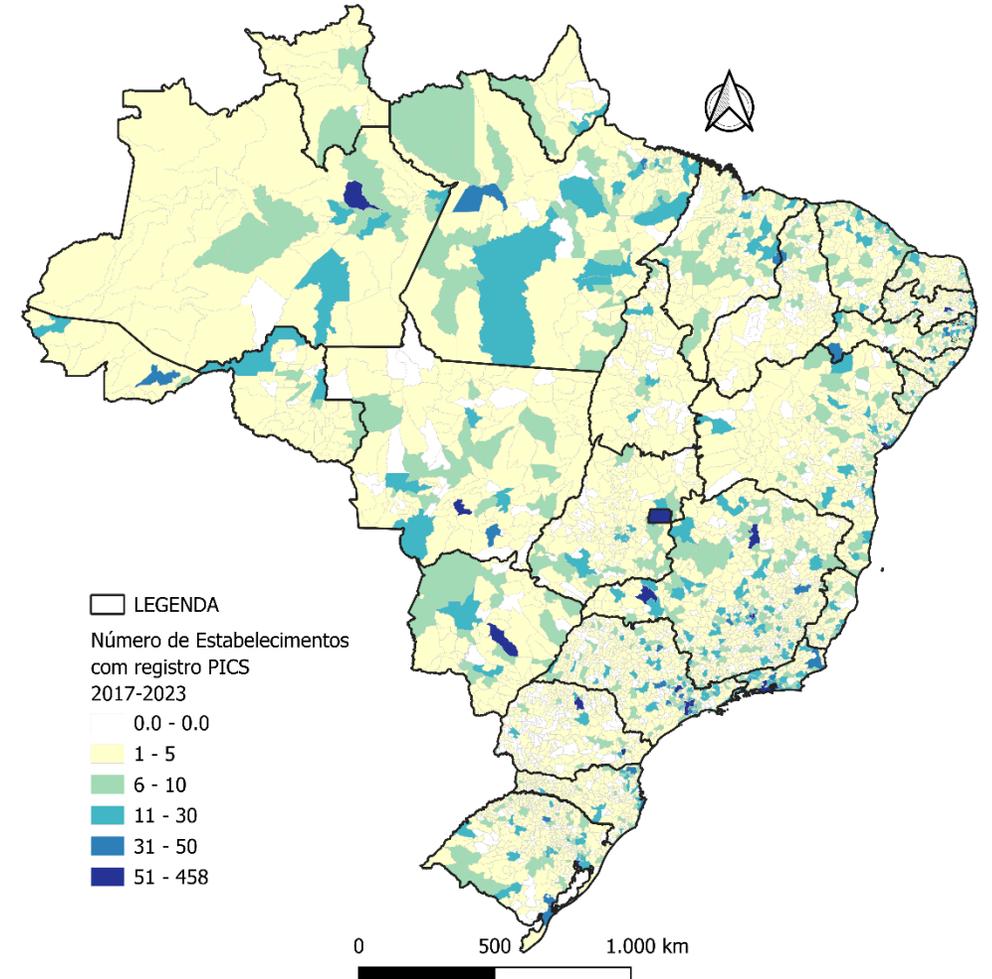


São 12 estados + DF que possuem algum documento formalizando a PNPIC e todos os 26 estados + DF possuem registros PICS

Onde são ofertadas as PICS?

Unidades Básicas de Saúde; Ambulatórios especializados; Integrado a serviços de Reabilitação, Saúde Mental; Centros de PICS; Integrado em Hospitais

Distribuição geográfica do número de estabelecimentos com registro de procedimentos de PICS na APS no Brasil no período de 2017-2023.



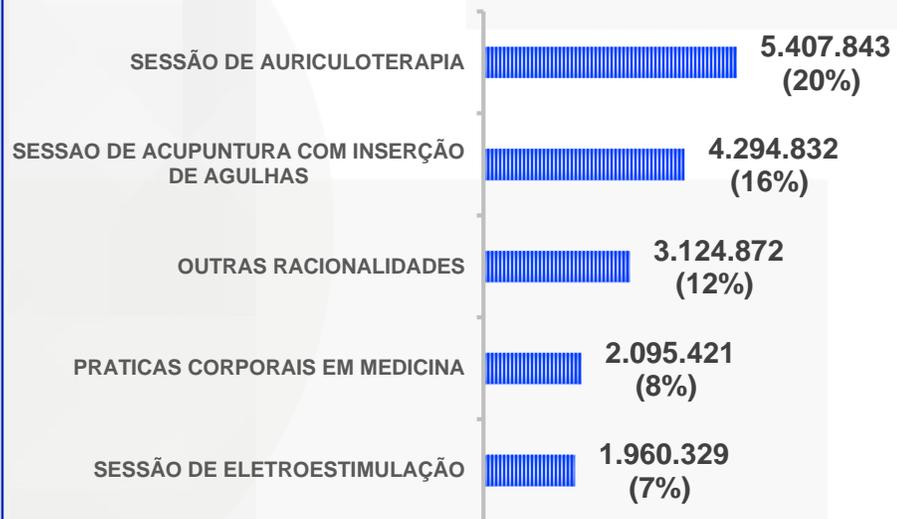
Fonte Ufs com PNPIC e com Financiamento: levantamento interno NTG-PNPIC

Fonte Mapa: SISAB Acesso em: 31 de janeiro de 2024.

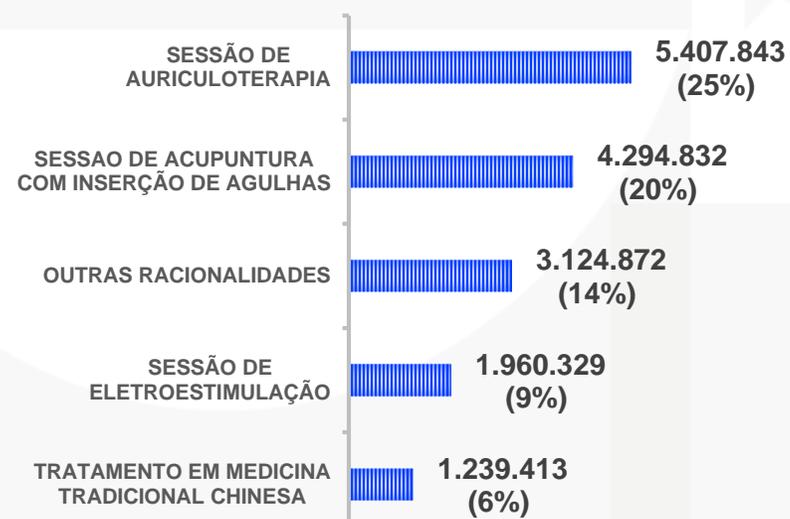
Fonte nº total de estabelecimentos: <https://elasticnes.saude.gov.br/geral> . Acesso em: 31 de janeiro de 2024.

# Cenário da implementação da PNPIC no território brasileiro (2017-2023)

Cinco PICS com maior número de PARTICIPANTES em procedimentos registrados no SUS (APS e MAC) 2017-2023 no BRASIL.



Cinco práticas PICS com maior número de PROCEDIMENTOS registrados no SUS (APS e MAC) 2017-2023 no BRASIL.



# Cenário da implementação da PNPIK no território brasileiro (2017-2023)

## PICS acima de 70 mil PARTICIPANTES em procedimentos anuais registrados no SUS (APS e MAC) 2017- 2023 no BRASIL, (EXCETO Racionalidade Medicina Tradicional Chinesa e Outras Racionalidades)

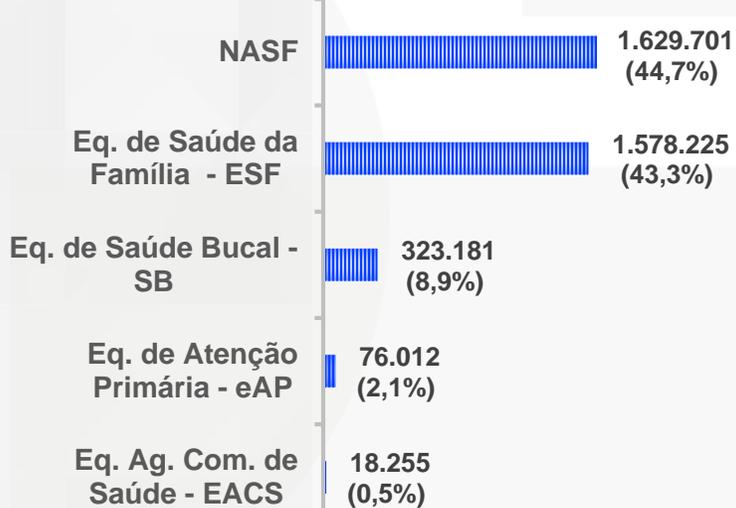


## PICS acima de 70 mil em PROCEDIMENTOS anuais registrados no SUS (APS e MAC) 2017- 2023 no BRASIL, (EXCETO Racionalidade Medicina Tradicional Chinesa e Outras Racionalidades)

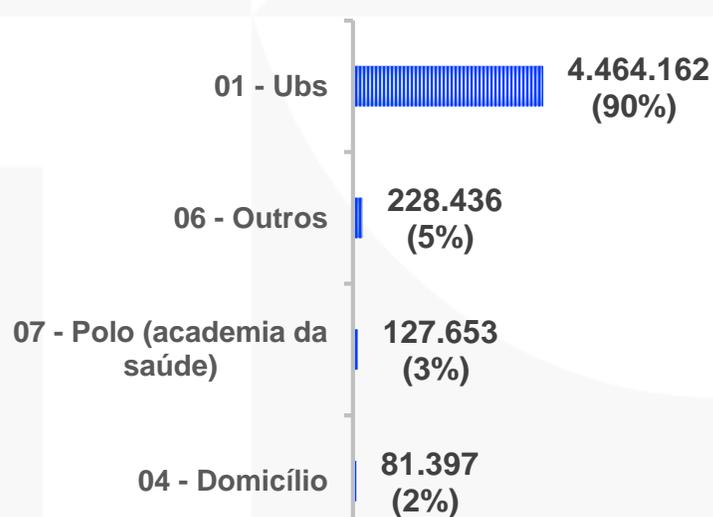


# Cenário da implementação da PNPIK no território brasileiro (2017-2023)

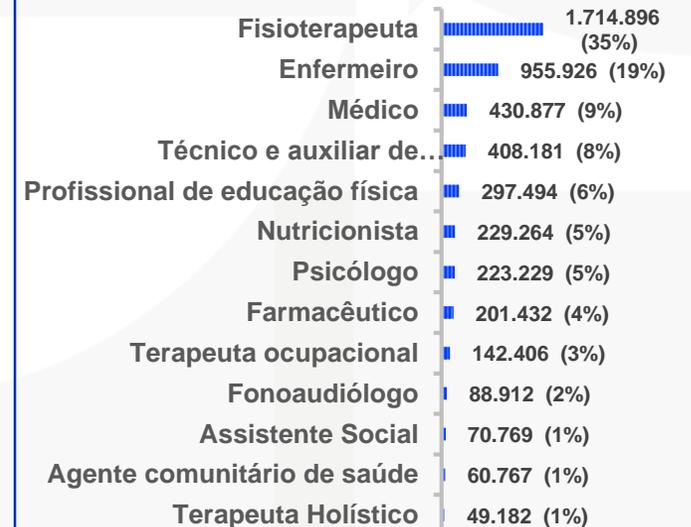
Tipos de Equipe com mais registros de procedimentos na APS entre 2017 e 2023 no BRASIL



Tipos de Estabelecimentos com mais registros de procedimentos na APS entre 2017 e 2023 no BRASIL

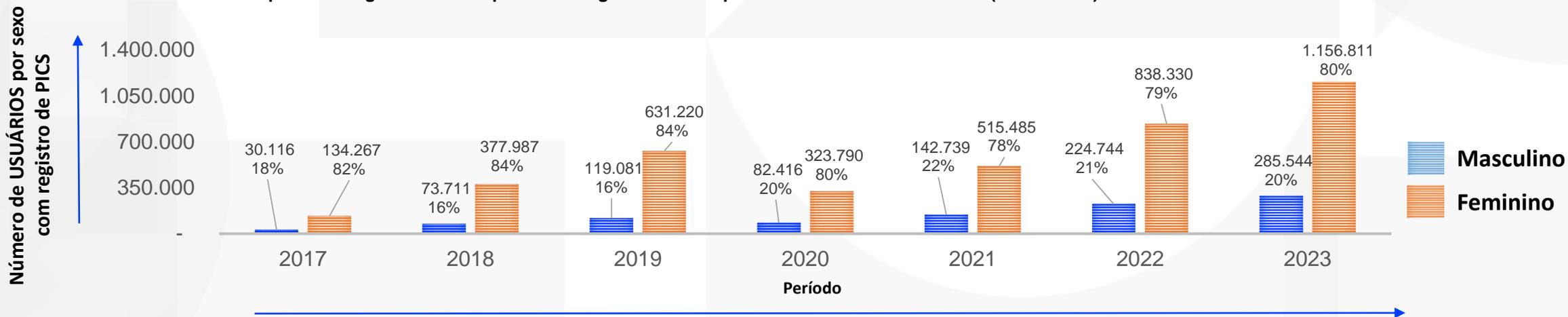


Categorias Profissionais com mais registros de procedimentos na APS entre 2017 e 2023 no BRASIL



# Cenário da implementação da PNPIIC no território brasileiro (2017-2023)

Número de USUÁRIOS por sexo registrados com práticas integrativas e complementares em saúde no SUS (APS e MAC) de 2017 a 2023 no BRASIL.



Total de 4.936.241 usuários (19% masculino e 81% feminino) atendidos por procedimentos PICS no Brasil (2017 a 2023)



# Categoria Profissional Enfermagem (Enfermeiro, Técnico e Auxiliar de Enfermagem)

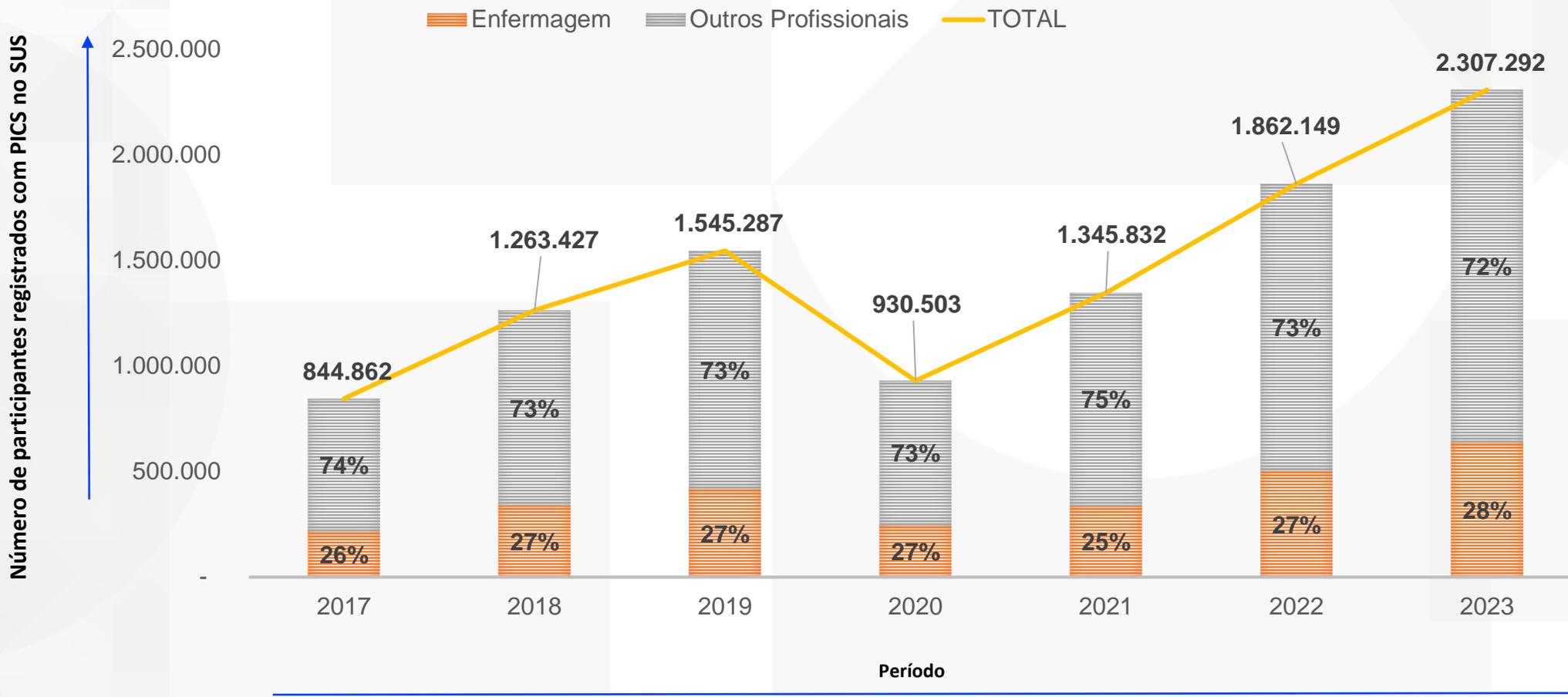


MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# PNPIC CBOs Enfermagem

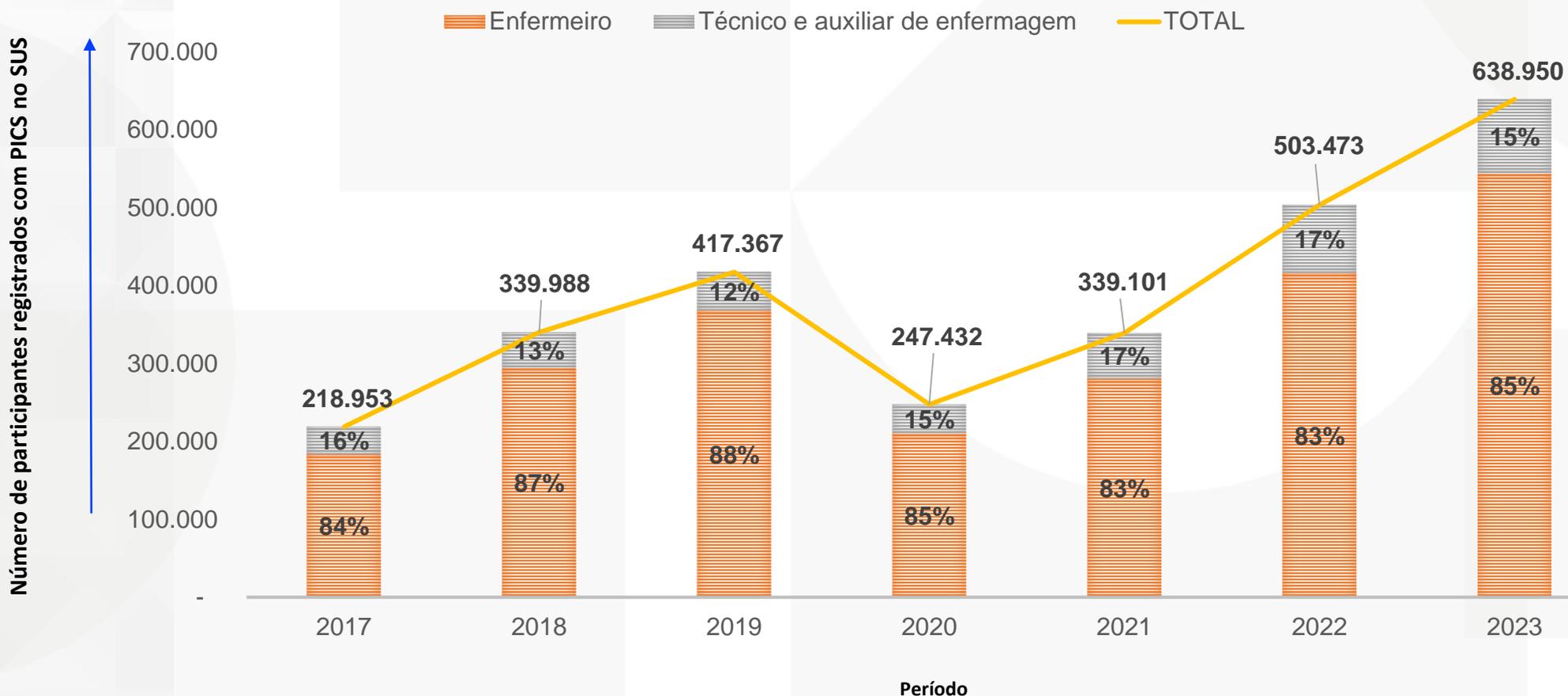
Número de PROCEDIMENTOS registrados com PICS por CBOs de Enfermagem e Outros Profissionais na APS no período de 2017 a 2023 no BRASIL



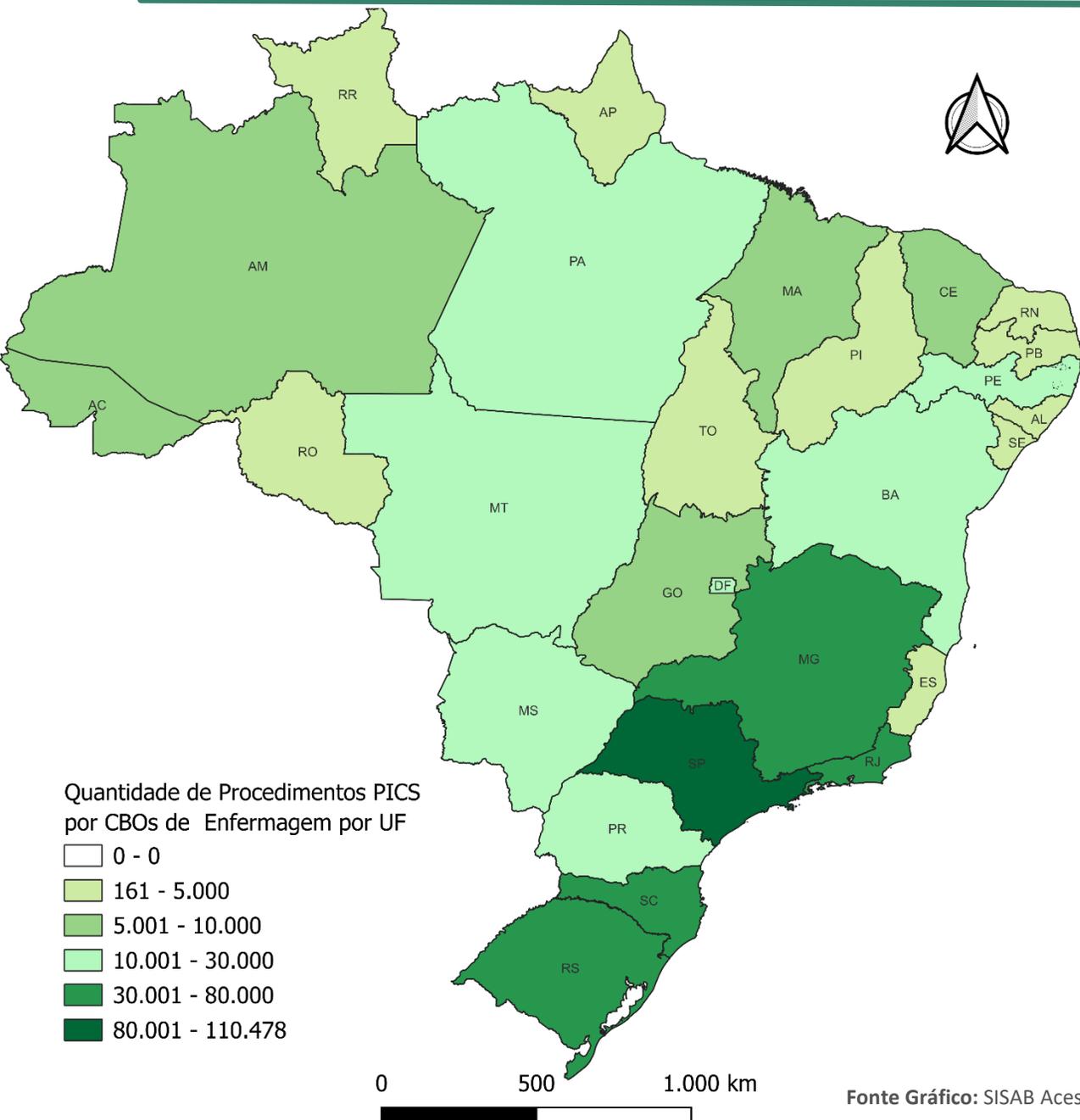
Os CBOs de Enfermagem correspondem a 27% do total de 10.099.352 PROCEDIMENTOS (incluindo racionalidades) registrados na APS no período de 2017 a 2023 no Brasil

# PNPIC CBOs Enfermagem

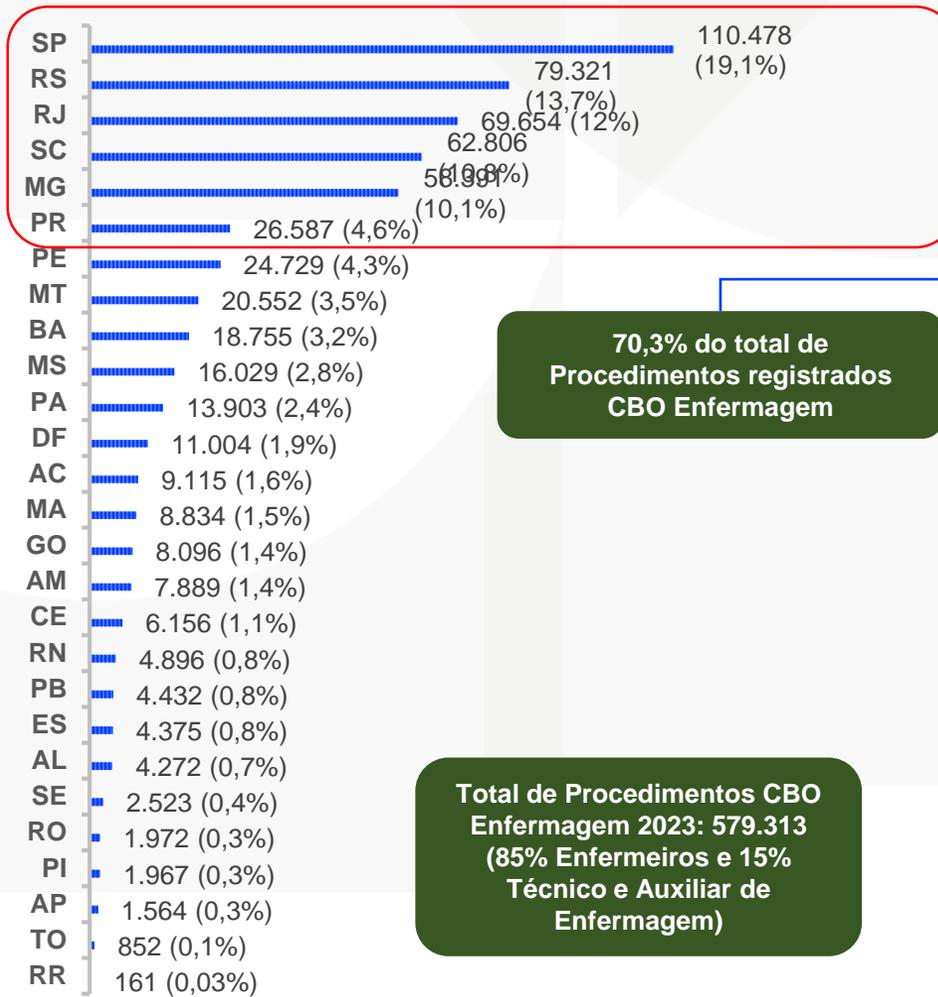
Número de PROCEDIMENTOS PICS registrados com pelos CBOs de Enfermagem na APS no período de 2017 a 2023 no BRASIL



Do total de 2.705.264 PROCEDIMENTOS (incluindo racionalidades) registrados para os CBOS de Enfermagem na APS no período de 2017 a 2023 no Brasil, 85% foi registrado por Enfermeiros e 15% por Técnicos e auxiliares de enfermagem



Total de PROCEDIMENTOS PICS registrados por CBOs Enfermagem na APS por UF em 2023 no BRASIL.

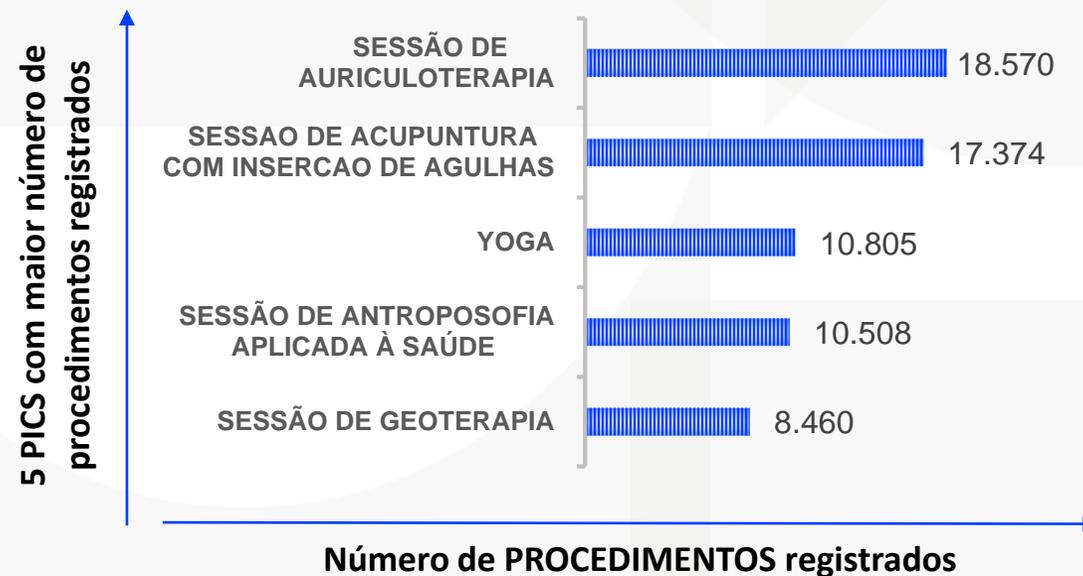


Número de PROCEDIMENTOS registrados

Cinco PICS com maior número de PROCEDIMENTOS registrados por ENFERMEIROS na APS em 2023 no BRASIL.



Cinco PICS com maior número de PROCEDIMENTOS registrados por TÉCNICOS E AUXILIARES DE ENFERMAGEM na APS em 2023 no BRASIL.

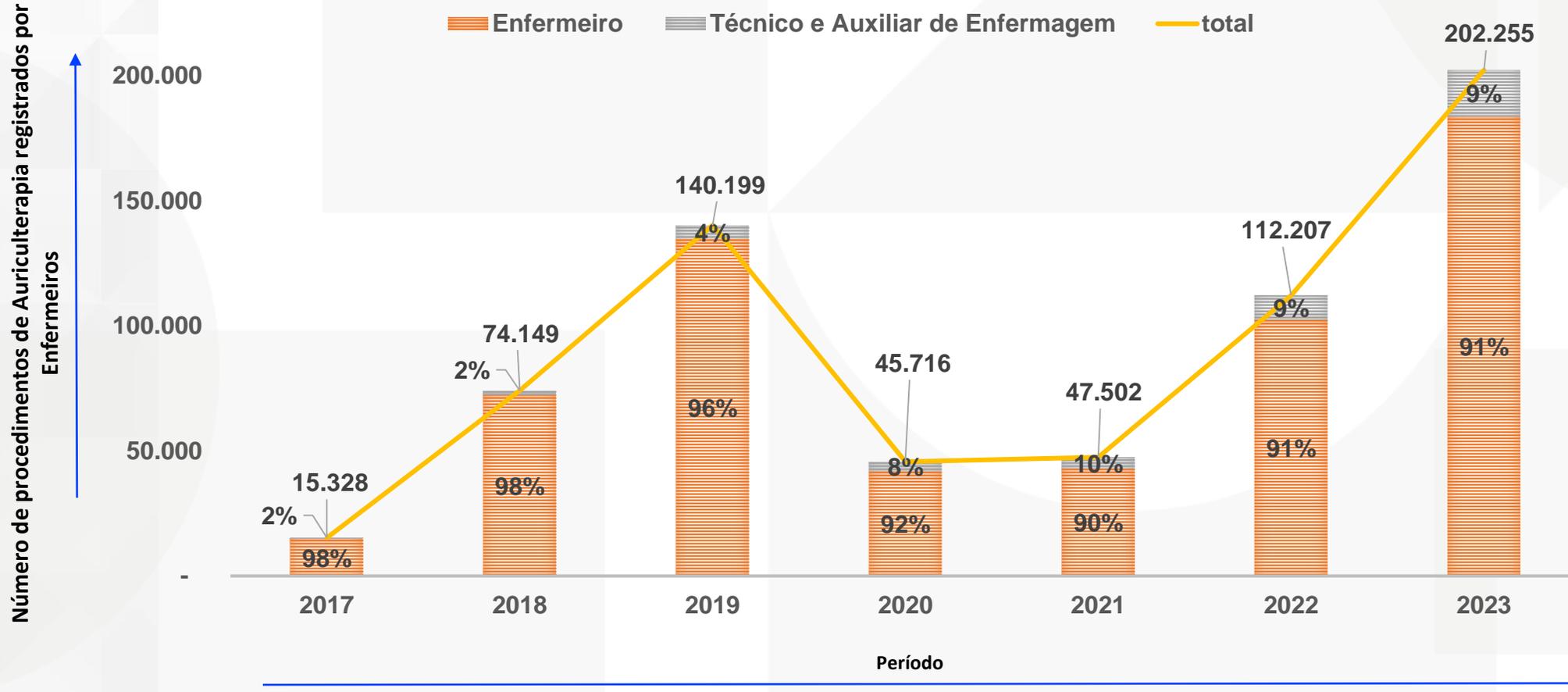


Estas 5 PICS correspondem a 461.973 (85%) procedimentos registrados por ENFERMEIROS em 2023 na APS, Incluindo Outras Racionalidades

Estas 5 PICS correspondem a 65.717 (69%) procedimentos registrados por TÉCNICOS E AUXILIARES DE ENFERMAGEM em 2023 na APS

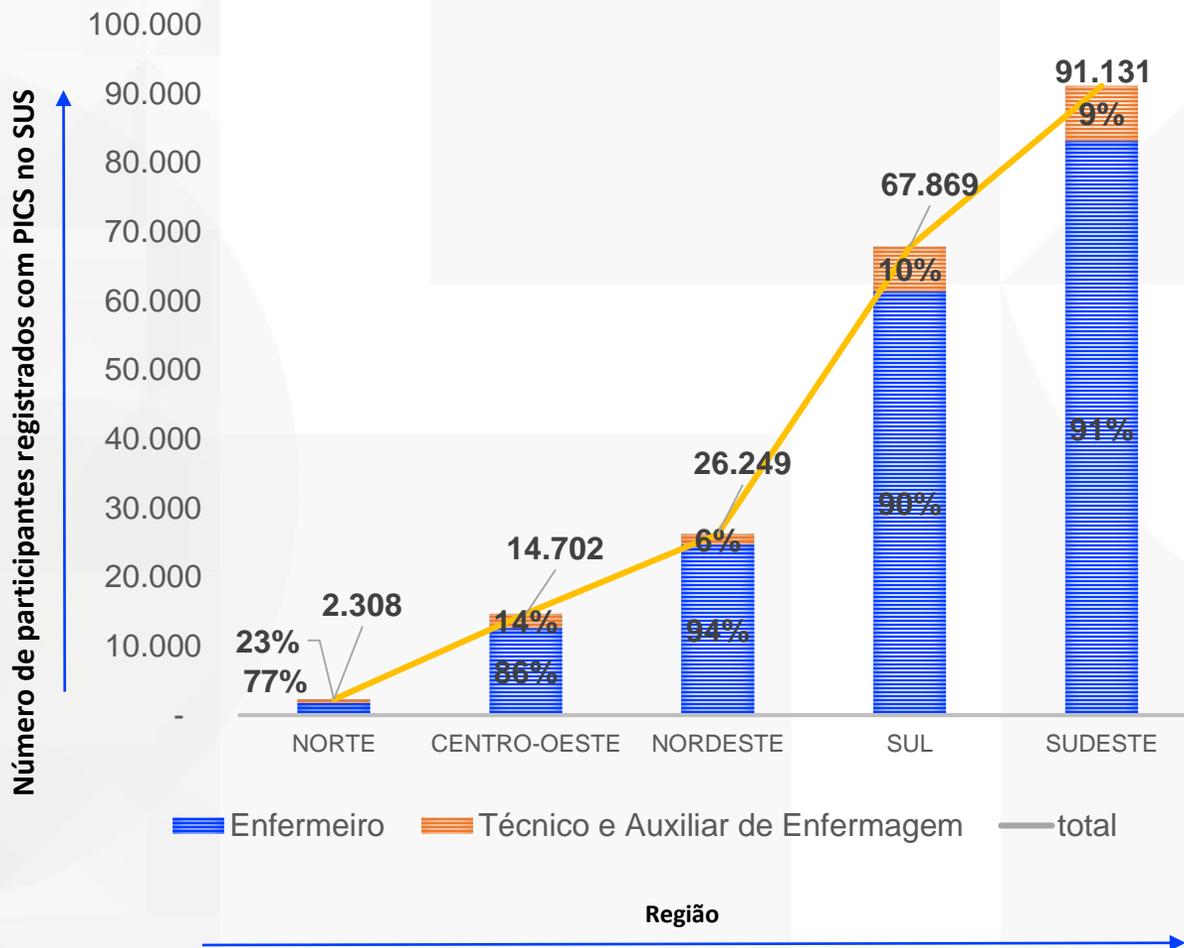
# PNPIC CBOs Enfermagem

Número de PROCEDIMENTOS de Auriculoterapia registrados por Enfermeiros na APS no período de 2017 a 2023 no BRASIL

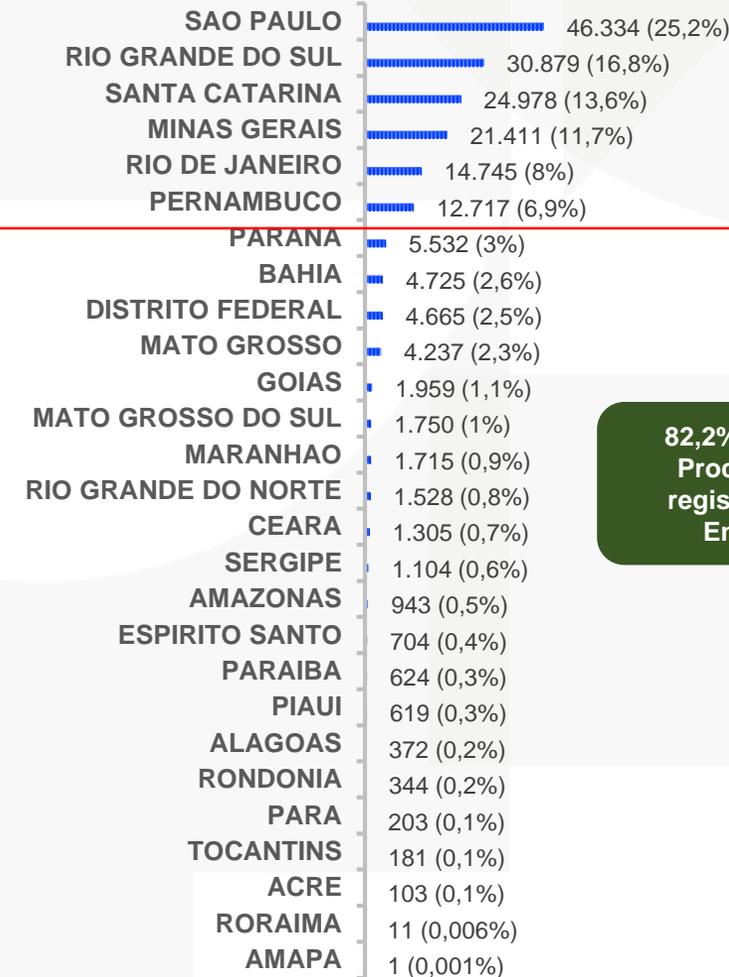


O CBO de Enfermeiro registrou na APS no período de 2017 a 2023 no Brasil 593.553 procedimentos de Auriculoterapia e o CBO de Técnico e Auxiliar de Enfermagem registraram 43.803 procedimentos. Juntos representam 637.356 procedimentos (27% do Total de procedimentos de Auriculoterapia registrados)

Número de PROCEDIMENTOS de Auriculoterapia registrados por Enfermeiros na APS no período de 2017 a 2023 por Região



Total de PROCEDIMENTOS de Auriculoterapia registrados por CBOs Enfermagem na APS por UF em 2023 no BRASIL.

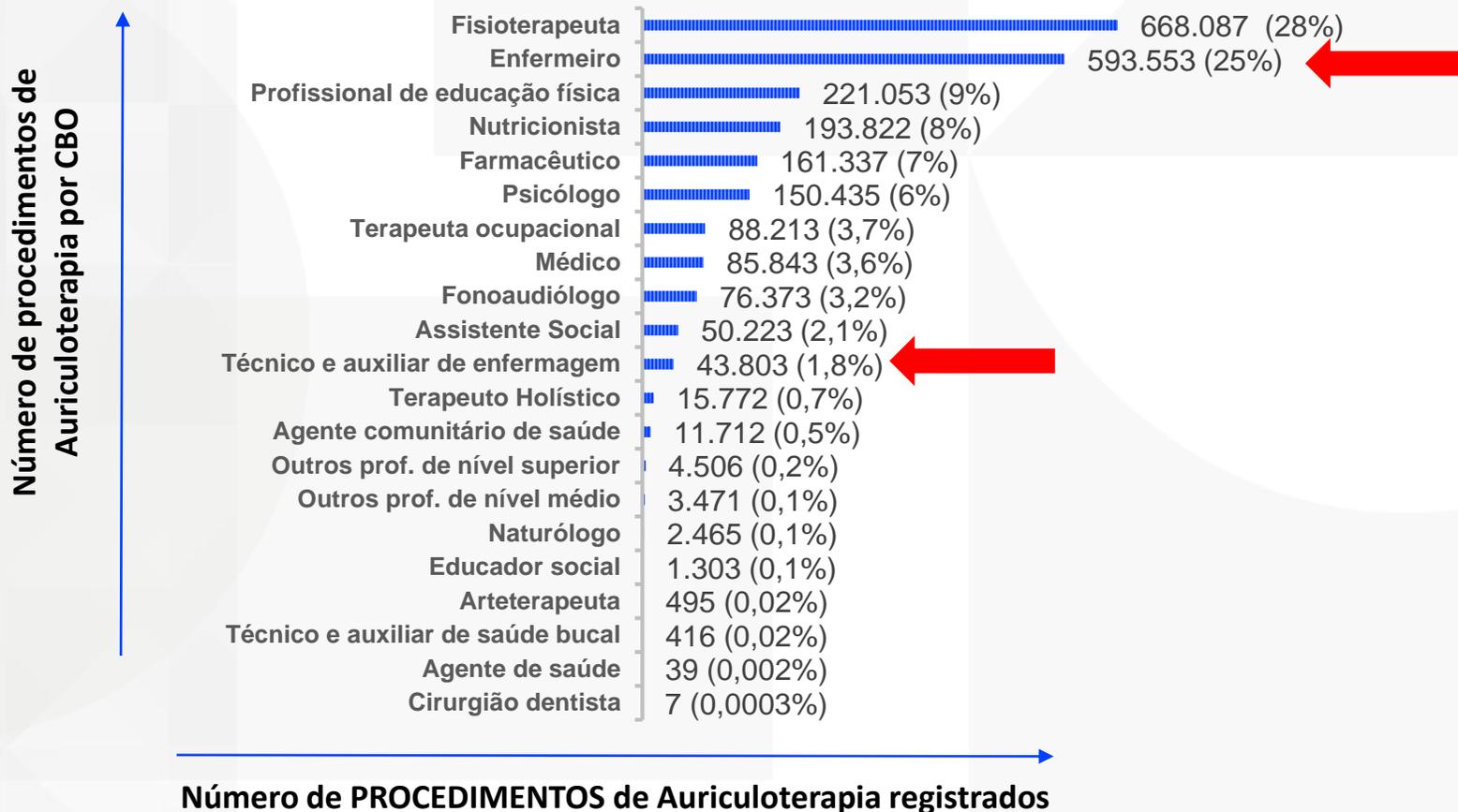


82,2% do total de Procedimentos registrados CBO Enfermeiro

A região Sudeste representa 45% dos registros, seguido da região Sul (34%), região Nordeste (13%), região Centro Oeste (7%) e Região Norte (1%)

Número de PROCEDIMENTOS de Auriculoterapia registrados

## Número de procedimentos de Auriculoterapia por CBO na APS no período de 2017 a 2023 no Brasil



Fonte: Secretaria de Atenção Primária à Saúde – Sistemas de Informação: SISAB e SIA.

# Projetos do NTG-PNPIC (2023-2024)



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# Prioridade estratégica para 2023-2027

GOV.BR/SAUDE

 minsaude

<b>Eixo</b>	<b>EIXO 1</b>	<b>FORTALECIMENTO DA PNPIC</b>
Macroprocesso	1.1	Direcionamento, Priorização, Qualificação, Aprofundamento conceitual (QUALIF)
Macroprocesso	1.2	Monitoramento e avaliação da PNPIC (M&A)
Macroprocesso	1.3	Produção de Evidências, modelos de implementação (EVID)
Macroprocesso	1.4	Sugerir modelo de financiamento para às PICS (APS, MAC e SECTICS)
<b>Eixo</b>	<b>EIXO 2</b>	<b>INTEGRAÇÃO COM AS POLÍTICAS E PROGRAMAS DO MS</b>
Macroprocesso	2.1	Ampliar e qualificar as ações de PICS no curso de Vida e condições de saúde prioritárias
Macroprocesso	2.2	Integração com as políticas de populações específicas
Macroprocesso	2.3	Integração com a pauta de plantas medicinais, campo, ambiente e territórios saudáveis
Macroprocesso	2.4	Inclusão das PICS nas estratégias de Pesquisa
Macroprocesso	2.5	Integração com as pautas intersetoriais e de promoção da saúde
<b>Eixo</b>	<b>EIXO 3</b>	<b>IMPLEMENTAÇÃO NO TERRITÓRIO</b>
Macroprocesso	3.1	Promover processos formativos para ampliação da oferta das PICS
Macroprocesso	3.2	Apoio interfederativo
Macroprocesso	3.3	Comunicação (gestores, trabalhadores e população)
<b>Eixo</b>	<b>EIXO 4</b>	<b>ARTICULAÇÃO NACIONAL</b>
Macroprocesso	4.1	Integração com políticas/programas interministeriais
Macroprocesso	4.2	Relações com entidades profissionais e da sociedade civil
<b>Eixo</b>	<b>EIXO 5</b>	<b>COOPERAÇÃO INTERNACIONAL</b>
Macroprocesso	5.1	Integração com os países da região das Américas
Macroprocesso	5.2	Integração com outros países



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

# Apoio institucional aos estados



- Encontro com às Referências Estaduais em PICS de todas as regiões do país.

- Pactuação de ciclos temáticos de apoio.



Os planos de trabalho já estão em execução

UFPeI

- Curso de Aperfeiçoamento sobre manejo e controle da Dor Crônica e Síndromes Dolorosas

UFPE

- Projeto de Ativação de Atores Sociais para o Avanço do Cuidado Integral na APS

UFSC

- Formação em Auriculoterapia
- Formação em Acupuntura
- Elaboração de material para formação em Ventosaterapia

FIOCRUZ

- Projeto de Saúde Mental e Bem viver para o cuidado integral



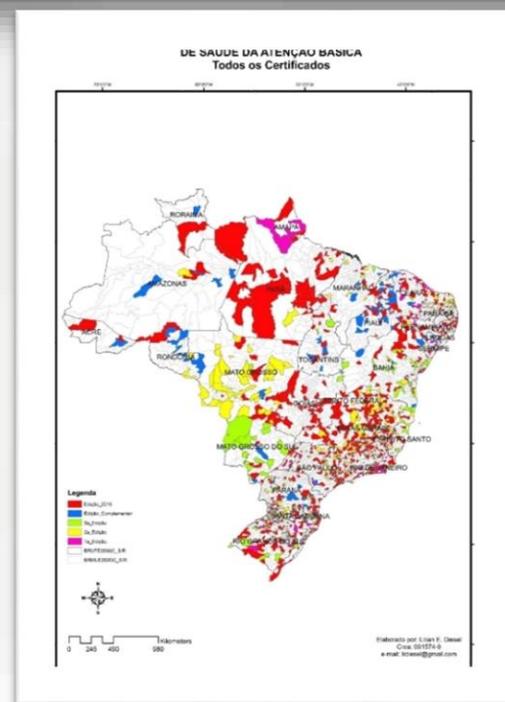
## Formações UFSC



PRÁTICAS INTEGRATIVAS  
E COMPLEMENTARES

### FORMAÇÃO EM AURICULOTERAPIA

PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA ATENÇÃO BÁSICA



## Cursos online AVASUS (UFRN)



Gestão de Práticas Integrativas e Complementares



Uso de Plantas Medicinais e Fitoterápicos para Agentes Comunitários de Saúde



Curso de Qualificação em Plantas Medicinais e Fitoterápicos na Atenção Básica - Módulo I



Introdução às Práticas Integrativas e Complementares: Medicina Tradicional Chinesa



Introdução às Práticas Integrativas e Complementares: Práticas Corporais e Mentais da Medicina Tradicional



Introdução às Práticas Integrativas e Complementares: Antroposofia Aplicada à Saúde

Ambiente Virtual de Aprendizagem do SUS – Avasus. **Módulos Educacionais.**  
Disponível: <https://avasus.ufrn.br/local/avasplugin/cursos/cursos.php?search=PICS>



Curso de Acupuntura para Médicos da Atenção Básica



MINISTÉRIO DA SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

# Proposta para as próximas turmas

Inserção dos enfermeiros (as) no Curso de Protocolos de Acupuntura para o manejo de situações clínicas comuns na Atenção Primária à Saúde.



# Educação Permanente: lançamentos AVASUS 2024

GOV.BR/SAUDE

f @ t v minsaude



Introdução às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde: Yoga

CAV-UFPE / UFRN / SEDIS / LAIS / PNPIC / MS

4511 inscritos até 5 de setembro



Introdução às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde: Aromaterapia

PNPIC / CAV-UFPE / UFRN / SEDIS / LAIS / MS

19547 inscritos até 5 de setembro



Introdução às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde: Reflexoterapia

UFRN / SEDIS / LAIS / CAV-UFPE / PNPIC / MS

2932 inscritos até 5 de setembro



Introdução às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde: Meditação

UFRN / SEDIS / LAIS / CAV-UFPE / PNPIC / MS

2688 inscritos até 5 de setembro



Introdução às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde: Shantala

UFRN / SEDIS / LAIS / CAV-UFPE / PNPIC / MS

1265 inscritos até 5 de setembro



Módulo Introdução às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde: Automassagem

UFRN / SEDIS / LAIS / CAV-UFPE / PNPIC / MS

1370 inscritos até 5 de setembro

Ambiente Virtual de Aprendizagem do SUS – Avasus. Módulos Educacionais.  
Disponível: <https://avasus.ufrn.br/local/avasplugin/cursos/cursos.php?search=PICS>



MINISTÉRIO DA SAÚDE



# Mais seis cursos autoinstrucionais serão lançados em novembro 2024

GOV.BR/SAUDE



- Musicoterapia
- Terapia de Florais
- Termalismo
- Ayurveda
- Qualificação em Plantas Medicinais e Fitoterápicos na Atenção Básica – Módulo II
- Qualificação dos Profissionais da Saúde para aplicação de Plantas Medicinais e Fitoterápicos no Tratamento de Feridas

- Plataforma Ambiente Virtual de Aprendizagem do SUS (AVASUS)
- Modalidade online, por tempo indeterminado, metodologia interativa promovendo a construção de conhecimento coletivo e troca de experiências por meio dos fóruns ao longo do curso – “dialogando com a prática”.
- Sem limites de vagas, aberto para todos sem restrição de público.



MINISTÉRIO DA SAÚDE



# Apoio na divulgação

GOV.BR/SAUDE



BRASIL Acesso à informação Participe Serviços Legislação Canais

AVASUS integrativas Início Cursos Parceiros Sobre nós Transparência Repositório Ajuda Sair pt\_br

**Curso de Qualificação dos Profissionais da Saúde para Aplicação de Plantas Medicinais e Fitoterápicos no Tratamento de Feridas** UFRN / SEDIS / LAIS / Fiocruz / PNBIC / MS

Início / Módulos / Curso de Qualificação dos Profissionais da Saúde para Aplicação de Plantas Medicinais e Fitoterápicos no Tratamento de Feridas / Tópico

## Plano do Módulo

**TÍTULO:** CURSO DE QUALIFICAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE PARA APLICAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS NO

TRATAMENTO DE FERIDAS

**Carga-Horária:** 140h

**fitoferidas**  
Curso de qualificação dos profissionais da saúde para aplicação de plantas medicinais e fitoterápicos no tratamento de feridas

**UNIDADE 1** Tratamento de Feridas no Sistema Único de Saúde - SUS  
Introdução

Verificar Aulas

**fitoferidas**  
Curso de qualificação dos profissionais da saúde para aplicação de plantas medicinais e fitoterápicos no tratamento de feridas

**UNIDADE 3** Plantas Medicinais com Potencialidades para o Tratamento de Feridas

**AULA 3.1** Plantas Medicinais e Fitoterápicos - Ampliação do Cuidado no Tratamento de Feridas

Iniciar Aulas

GOVERNO FEDERAL



UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

# Projeto de Implementação das Linhas de Cuidado em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde - “Dor Crônica” e “Saúde Mental”

GOV.BR/SAUDE



Rio Grande do Sul: município de Bento Gonçalves



Maranhão: municípios de Itapecuru Mirim e Alcântara



MINISTÉRIO DA SAÚDE



# Produção e Revisão de documentos estratégicos

## Informes de evidências

**Transtornos alimentares**

**Atividade física**

**Insônia**

**Depressão e ansiedade**

**Qualidade de vida e bem-estar**

**Diabetes Mellitus**

**Hipertensão arterial**

**Obesidade**

**Doenças prevalentes na infância**

**Saúde da mulher**

**Saúde mental da pessoa idosa**

**Saúde do trabalhador**

# Informe de Evidências em PICS para Saúde da Mulher

GOV.BR/SAUDE

f @ t v minsaude

## Principais desfechos

### Manejo da dor

- Dismenorreia
- Dor no parto
- Dor pélvica

### Saúde reprodutiva

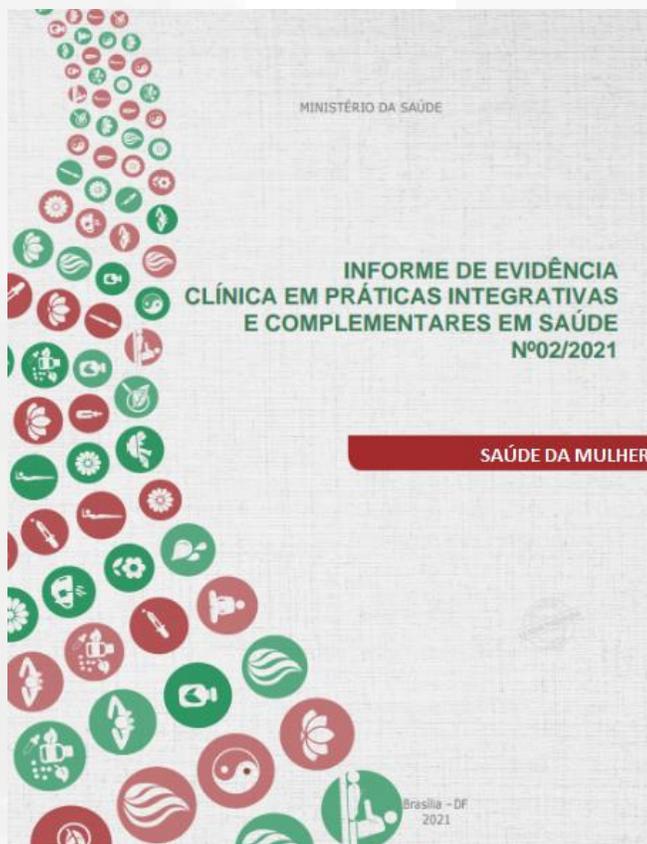
- Síndrome pré-menstrual
- Climatério
- Fertilidade
- Síndrome do Ovário Policístico

### Saúde Materno Infantil

- Gravidez
- Puerpério
- Trabalho de parto
- Vínculo mãe-bebe

### Cuidado Oncológico

- Curso da doença e sobrevida
- Saúde mental e qualidade de vida
- Sintomas decorrentes do tratamento



# Informe de Evidências em PICS para Saúde da Mulher

## Dor no parto

Os achados dos estudos sobre dor durante o trabalho de parto sugerem diversas intervenções de PICS com potencial positivo

Estudo sobre acupressão para a dor durante o trabalho de parto: a acupressão reduziu significativamente a dor (18). Três estudos demonstraram que a acupressão, especialmente a acupuntura *Sanyingjiao* (BP6), pode reduzir a intensidade da dor.

A prática de yoga durante a gravidez também foi associada à redução da dor no parto, com participantes do grupo de Yoga relatando menos dor durante a prática do yoga por mulheres gravídeas. A prática do yoga durante a gravidez pode promover o parto, como conforto, dor e duração (21).

Em relação à aromaterapia, os resultados indicam que a aromaterapia combinada com tratamentos convencionais para a dor no parto pode reduzir a dor.

Efetividade Clínica da Prática do Yoga	Climatério	Yoga	Os resultados desta meta-análise sugerem que a yoga pode ser uma terapia útil para gerenciar sintomas vasomotores e psicológicos relacionados à menopausa em mulheres na peri ou pós-menopausa. É possível que as melhorias nos sintomas vasomotores e psicológicos possam impactar as atividades das mulheres e a qualidade de vida relacionada à saúde.	Improving vasomotor symptoms; psychological symptoms; and health-related quality of life in peri- or post-menopausal women through yoga: An umbrella systematic review and meta-analysis (42)	Revisão sistemática e metanálise	Moderado
Efetividade Clínica da Prática do Yoga	Climatério	Yoga	Comparado com a ausência de tratamento, a yoga reduziu os sintomas totais da menopausa, sintomas psicológicos, sintomas somáticos, sintomas vasomotores e sintomas urogenitais. A yoga parece ser eficaz e segura para reduzir os sintomas da menopausa. Seus efeitos são comparáveis aos de outras intervenções de exercícios.	Yoga for menopausal symptoms-A systematic review and meta-analysis (43)	Revisão sistemática e metanálise	Alto
Efetividade Clínica das Plantas Medicinais e Fitoterapia para Distúrbios Metabólicos e Fisiológicos	Climatério	Fitoterapia e Plantas Medicinais	Cinco estudos mostraram que o uso de plantas medicinais ( <i>Pueraria candollei</i> var. <i>mirifica</i> ) estava associado a uma redução de 50% nos escores climatéricos em comparação com dados baseline. Outros estudos utilizando números limitados de participantes no grupo placebo, sugeriram uma melhora nos sintomas vaginais e de	Efficacy and safety of <i>Pueraria candollei</i> var. <i>mirifica</i> (Airy Shaw & Suvat.) <i>Niyomdham</i> for menopausal women: A systematic review of clinical trials and the way forward (54)	Revisão sistemática	Baixo

# Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Dor Crônica

GOV.BR/SAUDE



## 6.1 Tratamento não medicamentoso

Por meio de uma abordagem interdisciplinar, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) proporcionam uma perspectiva direcionada para um cuidado continuado, humanizado e abrangente em saúde, instrumentalizando e sensibilizando os usuários para seu autocuidado.

...

As PICS, sempre que disponíveis nos serviços de saúde, devem compor o rol de ações e intervenções voltadas ao cuidado de indivíduos, complementando o tratamento da equipe multiprofissional.

### 6.1.6 Acupuntura

A acupuntura compreende um conjunto de procedimentos que permite o estímulo preciso de locais anatômicos definidos por meio da inserção de agulhas filiformes metálicas para promoção, manutenção e recuperação da saúde, bem como para prevenção de agravos e doenças. Esta modalidade terapêutica tem sido utilizada para o tratamento da dor crônica, com resultados positivos em redução de dor e melhora da qualidade de vida em até três meses. A longo prazo, existem evidências de que os efeitos da acupuntura se mantêm por até um ano nos casos de cefaleia, osteoartrite e dor musculoesquelética<sup>126</sup>. Deste modo, a acupuntura pode ser considerada uma opção viável para o tratamento da dor crônica.

<https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-conjunta-saes/saps/sectics/ms-n-1-de-22-de-agosto-de-2024-580098068>



PORTARIA CONJUNTA SAES/SAPS/SECTICS Nº 1, DE 22 DE AGOSTO DE 2024

Aprova o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Dor Crônica.

O SECRETÁRIO DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA À SAÚDE, O SECRETÁRIO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE e o SECRETÁRIO DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO E DO COMPLEXO ECONÔMICO-INDUSTRIAL DA SAÚDE, no uso de suas atribuições,

Considerando a necessidade de se atualizarem parâmetros sobre a dor crônica no Brasil e de diretrizes nacionais para diagnóstico, tratamento e acompanhamento dos indivíduos com esta condição;  
Considerando que os protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas são resultado de consenso técnico-científico e são formulados dentro de rigorosos parâmetros de qualidade e precisão de indicação;

Considerando os Registros de Deliberação nº 322/2018, 323/2018 e 791/2022 e os Relatórios de Recomendação nº 340 - janeiro de 2018, nº 341 - janeiro de 2018 e nº 794 - dezembro de 2022 da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS (CONITEC) e a atualização da busca e avaliação da literatura científica; e

Considerando a avaliação técnica do Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias em Saúde (DGITS/SECTICS/MS), do Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos (DAF/SECTICS/MS), do Departamento de Atenção Especializada e Temática (DAET/SAES/MS) e do Departamento de Prevenção e Promoção da Saúde (DEPPROS/SAPS/MS), resolvem:

Art. 1º Fica aprovado o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Dor Crônica.

Parágrafo único. O protocolo, objeto deste artigo, que contém o conceito geral da dor crônica, critérios de diagnóstico, critérios de inclusão e de exclusão, tratamento e mecanismos de regulação, controle e avaliação, disponíveis no site <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/pcdt>, é de caráter nacional e deve ser utilizado pelas Secretarias de Saúde dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios na regulação do acesso assistencial, autorização, registro e ressarcimento dos procedimentos correspondentes.

Art. 2º É obrigatória a identificação do paciente, ou de seu responsável legal, dos potenciais riscos e efeitos colaterais (efeitos ou eventos adversos) relacionados ao uso de procedimento ou medicamento preconizados para o tratamento da dor crônica.

Art. 3º Os gestores estaduais, distrital e municipais do SUS, conforme as suas competências e pactuações, deverão estruturar a rede assistencial, definir os serviços referenciais e estabelecer os fluxos para o atendimento dos indivíduos com essa doença em todas as etapas descritas no anexo a esta Portaria, disponível no site citado no parágrafo único do art. 1º desta Portaria.

Art. 4º Ficam revogadas:

1 - a Portaria SAS/MS nº 1.083, de 2 de outubro de 2012, publicada no Diário Oficial da União nº 192, de 3 de outubro de 2012, Seção 1, página 54 a 58; e II - a Portaria SAS/MS nº 1.309, de 22 de novembro de 2013, publicada no Diário Oficial da União nº 228, de 25 de novembro de 2013, Seção 1, páginas 60 e 61.

Art. 5º Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.

ADRIANO MASSUDA  
Secretário de Atenção Especializada à Saúde

FELIPE PROENÇO DE OLIVEIRA  
Secretário de Atenção Primária à Saúde

CARLOS A. GRABOIS GADELHA  
Secretário de Ciência, Tecnologia e Inovação e do Complexo Econômico-Industrial da Saúde



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

# Nota Técnica do uso de PICS para o cuidado de pessoas com Dor Crônica na APS



Ministério da Saúde  
Secretaria de Atenção Primária à Saúde  
Departamento de Gestão do Cuidado Integral

NOTA TÉCNICA Nº 36/2024-DGCI/SAPS/MS

## 1. ASSUNTO

1.1. Trata-se da orientação do uso de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) para o cuidado de pessoas com Dor Crônica na Atenção Primária à Saúde (APS).

## 2. ANÁLISE

### 2.1. Contextualização da PNPIC

As PICS, que contemplam sistemas médicos complexos e recursos terapêuticos, denominados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como Medicina Tradicional, Complementares e Integrativas (MTCI), foram recomendadas para o Sistema Único de Saúde (SUS) por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC), aprovada pela Portaria GM/MS nº 175, de 3 de maio de 2006 e posteriormente ampliada pelas portarias GM/MS nº 446/2017 e GM/MS nº 702/2018, como forma de integrar ao SUS práticas já usadas na rede pública de saúde, em diversos municípios do Brasil<sup>(1)</sup>.

A PNPIC abrange um conjunto de diretrizes que tem por objetivo incorporar e implementar as PICS no SUS sob a perspectiva de prevenção de agravos e de promoção e recuperação da saúde, com ênfase na APS, na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. A partir de atuação transversal, a PNPIC enquanto política pública de saúde, promove um olhar voltado ao cuidado continuado, humanizado e integral em saúde, ampliando conhecimentos e qualificando os profissionais envolvidos com as práticas para uma oferta segura e de qualidade aos usuários do SUS<sup>(2)</sup>.

No âmbito interfederativo, a PNPIC contempla, ainda, responsabilidades institucionais para os três esferas de gestão – federal, estadual e municipal – recomendando a oferta de serviços e produtos que envolvam as PICS. A utilização das PICS amplia as opções de abrangência de cuidado e as possibilidades terapêuticas para os usuários, garantindo uma maior integralidade e resolutividade da atenção à saúde<sup>(2)</sup>.

### 2.2. Conceito de dor crônica

De acordo com a International Association for the Study of Pain (IASP), a dor é uma experiência sensorial e emocional desagradável, associada ou que lembra a sensação causada por uma lesão tecidual real ou potencial. A Dor Crônica (DC) caracteriza-se por uma dor que persiste após três meses além do tempo habitual de cura, ou pode, ainda, estar relacionada a patologias crônicas que provocam dor contínua<sup>(2,3)</sup>.



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

# Obrigado!



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



**Departamento de Gestão do Cuidado Integral**

Contato: [dgci@saude.gov.br](mailto:dgci@saude.gov.br)

**Núcleo Técnico de Gestão da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (NTG-PNPIC)**

Contato: [pics@saude.gov.br](mailto:pics@saude.gov.br)

